



ERHOLSAME UMGEBUNG

Das milde Klima ist ideal für erholsame Spaziergänge in der Gegend – die nahegelegenen, ausgedehnten Fichtenwälder und schönen Almlandschaften laden auch zu ausgedehnten Wanderungen ein. Viele bekannte Wanderrouen befinden sich auf den umliegenden Gebirgszügen, der Lavanttaler Weinwanderweg führt an schönen Obstwiesen und Weinhängen vorbei.

AUSFLUGSZIELE IN DER UMGEBUNG

Wer etwas mehr Herausforderung sucht, für den gibt es auch einige Klettergärten. Aber auch andere sportliche Aktivitäten wie Radfahren (Räder und E-Bikes im Haus), Tennis, Golf, Paragleiten, Kegeln, Schwimmen, Wassersport, Langlaufen und Schifahren sind in unmittelbarer Umgebung des Hauses möglich. Geschichtlich und kulturell interessierte Gäste finden ebenfalls viele interessante Ziele, wie die Stadtpfarrkirche zum Hl. Leonhard, die Kunigundkirche, das Schloss Wiesenau, die Burgruine Twimberg, die mittelalterliche Stadtmauer, den Reckturm sowie den Talübergang Lavant.

Mein Weg zu bester Gesundheit.



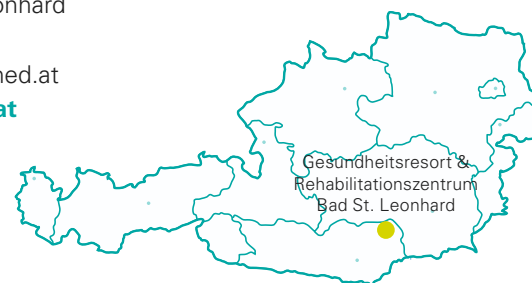
OptimaMed Gesundheitsresort und Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard GmbH

Obdachstraße 105, 9462 Bad St. Leonhard

T +43 (0)4350 380 70-0

E rezeption-badstleonhard@optimamed.at

www.optimamed-badstleonhard.at



Stand: 07/2025

OptimaMed Gesundheitsresort und
Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard



Schöpfen Sie Kraft und gehen Sie mit uns den Weg zu bester Gesundheit



GEWINNEN SIE LEICHTIGKEIT IM OPTIMAMED GESUNDHEITSRESORT UND REHABILITATIONSZENTRUM BAD ST. LEONHARD

Inmitten des wunderschönen Kärntner Lavanttals gelegen, ist das Gesundheitsresort und Rehabilitationszentrum Bad St. Leonhard auf die Therapie von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates im Rahmen der neuen Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA), sowie die Rehabilitation bei Diabetes und Stoffwechselerkrankungen spezialisiert.

SPEZIALISIERT AUF ERKRANKUNGEN DES STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARATES

Mit individuell abgestimmten Therapien behandeln wir Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates nachhaltig. Dazu zählen:

- 🏊 Heilgymnastik, Unterwasserheilgymnastik
- 🏊 Trainingstherapie, Kraft- und Ausdauertraining
- 🏊 Elektro- und Ultraschalltherapie
- 🏊 Druckkreismassage
- 🏊 Massagen und Packungen
- 🏊 Kältetherapie
- 🏊 Diätetik
- 🏊 Wohlfühlbäder



REHABILITATION BEI DIABETES UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung erstellen wir ein individuelles Therapie- und Trainingsprogramm.

Die Rehabilitation zielt darauf ab, folgende Stoffwechselerkrankungen zu behandeln:

- 🏊 Übergewicht (Adipositas) inkl. Betreuung vor und nach bariatrischen Operationen
- 🏊 Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 (inkl. Versorgung mit Glukosesensoren und Insulinpumpen)
- 🏊 Bluthochdruck
- 🏊 Fettstoffwechselstörungen
- 🏊 Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes (z.B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen)

Im Sinne eines ganzheitlichen Konzeptes sind wir neben der Anwendung medizinischer Heilverfahren darum bemüht, unseren Patientinnen und Patienten wertvolle Tipps für den Alltag mitzugeben. Unser Entlassungsmanagement trägt zur nachhaltigen Sicherung Ihres Rehabilitationserfolgs bei.

» Am Anfang steht stets das ärztliche Gespräch, die Erhebung der Krankengeschichte und die physikalische Untersuchung der Patientin bzw. des Patienten. Für die Therapie bei Diabetes und Stoffwechselerkrankungen sind vor allem krankheitsgerechter Lebensstil mit gesunder Ernährung begleitet von medikamentöser Therapie entscheidend.

Prim. Dr. Ali Kaan Akmanlar
Ärztlicher Direktor