
















# Hilfe fürs Kofferpacken

## BESTENS VORBEREITET FÜR IHREN KURAUFTHALT

Wir empfehlen unseren Gästen feste Schuhe, Turnschuhe, Turnbekleidung, Trainingsanzug, Schwimmbekleidung, Bademantel und Hausschuhe mitzunehmen. Den Bademantel können Sie gegen eine Reinigungsgebühr gerne auch bei uns ausborgen. Die Badetücher für Therapien stellen wir Ihnen zur Verfügung. Packen Sie bitte für die Kältetherapie eine Haube oder Stirnband und Handschuhe ein.

Wir ersuchen Sie, die unten angeführten Unterlagen verlässlich mitzubringen.

### BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

-  Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens
-  Amtlicher Lichtbildausweis
-  E-Card
-  Falls vorhanden in Kopie den Entlassungsbericht des Krankenhauses, aktuelle Befunde und Röntgenbilder, sowie Arztberichte (nicht älter als drei Jahre)
-  Falls vorhanden Blutgruppenausweis
-  Falls vorhanden Gerinnungsausweis
-  Genaue Angabe und Mitnahme der derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge
-  Benötigte Hilfsmittel und Heilbehelfe (Gehhilfen, Inkontinenzmaterial, Sauerstoffgerät, Apnoegerät ...)
-  Aktuell verwendetes Blutzucker- und Blutdruckmessgerät mit Zubehör
-  Falls vorhanden Pulsuhr und Brustgurt
-  Für Wanderungen empfehlen wir Wanderschuhe und Socken
-  Falls vorhanden Ihre eigenen Nordic-Walking Stöcke
-  Falls vorhanden einen Fahrradhelm – Sie können bei uns Fahrräder gegen Gebühr ausleihen
-  Der Jahreszeit entsprechende Kleidung
-  Toiletteartikel (Haarfön befindet sich im Zimmer)

### GÄSTEWÄSCHEREI:

Ihre Wäsche können Sie in unserer Gästewäscherei waschen. Waschmitteltabs können Sie an der Rezeption kaufen.



## ERREICHBARKEIT

### MIT DER BAHN

Wien Richtung Villach bis Knittelfeld oder über Bruck/Mur bis Zeltweg  
Graz Richtung Klagenfurt nach Wolfsberg oder über Bruck/Mur bis Zeltweg  
Salzburg über Klagenfurt bis Wolfsberg oder über Leoben nach Knittelfeld

Wir bieten Ihnen einen Abholservice vom jeweiligen Bahnhof an. Wir bitten um Voranmeldung.

### MIT DEM AUTO

Wien A2 nach Kärnten – Ausfahrt Bad St. Leonhard  
Salzburg A10 bis Villach – A2 Richtung Wien – Ausfahrt Bad St. Leonhard  
Linz A9 bis St. Michael in der Obersteiermark – S6 Richtung Judenburg – Ausfahrt Zeltweg West – Obdacherstraße B78 nach Bad St. Leonhard/Wolfsberg

## ÜBER DAS GESUNDHEITSRESORT BAD ST. LEONHARD

Mit dem Gesundheitsresort wird das Kurleben in Bad St. Leonhard wiederbelebt und die lange Tradition des Kurens mit der bis heute wirksamen und bekannten Schwefelquelle fortgesetzt.

Der moderne Neubau ist ideal in die Infrastruktur der Stadt eingebunden. Unsere Gäste können den Stadtplatz zu Fuß in wenigen Minuten erreichen. Auch die gute Anbindung an die Autobahn erleichtert die Anreise unserer Patientinnen und Patienten.

### KRYOTHERAPIE – EINE BESONDERE THERAPIEFORM

Es gibt in ganz Österreich nur drei Kältekammern für den therapeutischen Einsatz. Eine davon steht im Gesundheitsresort Bad St. Leonhard. Die extreme Kälte bei  $-110\text{ °C}$ , der man nur wenige Minuten ausgesetzt ist, lindert nachweislich Entzündungen und Schmerzen.




## LAGE DES HAUSES

### ENTFERNUNG HOTEL – ORTSZENTRUM

 500 m

### HOTELPARKPLÄTZE

 Ausreichend, kostenlose Parkplätze am Hotelgelände

## SPORTANGEBOT

-  Innen- und Außenschwimmbecken
-  Fahrrad-Verleih (auch Mountainbikes)
-  Wanderwege
-  Fitnessraum
-  Nordic Walking Stöcke Verleih

